

رئیس انجمن متخصصان عفونی کشور در گفت‌وگو با «فرهیختگان» از رفتارهای هیستریک در مصرف دارو می‌گوید

ایران؛ صدرنشین عطش سرُم در جهان

از نوروویروس تا آدنووirus؛ دسته‌بندی ویروس‌های شایع این روزها

سفرها، تسهیلات و گرمای هوا، همه این‌ها شرایط را مساعد می‌کنند که مسمومیت‌های غذایی کلاً شیوعشان بیشتر شده باشد و اسهال مسافرتی بیشتر باشد. این‌ها مسائلی است که از نظر بهداشتی نمی‌شود خیلی در فصل گرم هوا رعایت کرد؛ بالاخره سفرها و عدم دسترسی صحیح به آب آشامیدنی مطمئن یا مثلاً مصرف مواد غذایی که از نظر درجه حرارت، آن شرایط مناسب نگهداری را حفظ نکرده باشند، همگی اثرگذارند.» وی در خصوص پیش‌بینی روند این عفونت‌ها در ماه‌های آینده تصریح کرد: «این‌ها همه شرایط را مساعد می‌کنند که ما یک سری باکتری‌هایی هم داشته باشیم؛ بنابراین انتظار داریم از این به بعد طغیان‌های کوچکی از عفونت‌های باکتریایی مثل کامبیلوباکتر و یا شیسگلاها را به تدریج در طول این تابستان ببینیم. البته این‌ها همه‌شان در حد کنترل‌شدن هستند و در حال حاضر هیچ مورد غیرعادی‌ای که به‌عنوان طغیان ملحوظ شود یا به‌عنوان اپیدمی محسوب شود، وجود ندارد.»

رئیس انجمن متخصصین عفونی کشور در ادامه به دسته‌بندی علمی ویروس‌های فعال در جامعه پرداخت و اظهار داشت: «اگر بخواهیم این‌ها را دسته‌بندی کنیم، باید بگویم اول ویروس‌ها و در رأس آن‌ها نوروویروس‌ها هستند. آنفلوآنزا الان دیگر به‌خاطر گرمای هوا کم‌شده ولی هنوز به‌طور کامل از بین نرفته است. کرونا نیز با درصد کمی می‌تواند علانم گوارشی بدهد. یک ویروس دیگر هم که پارسال در جامعه شایع شده بود، آدنووirus بود؛ البته این ویروس بیشتر مثلاً علانم تنفسی و چشمی می‌دهد؛ ولی علانم گوارشی هم دارد. ارسال ما علانم گوارشی آدنووirus را داشتیم و امسال هم طبعاً این ویروس را خواهیم داشت که علانم گوارشی آن ممکنه همراه با علانم چشمی یا قرمز شدن چشم‌ها ایجاد شود.» دکتر رضنائی جزء دیگر بیماری‌های شایع فصل را عفونت‌های باکتریایی دانست و افزود: «یکی دیگر از موارد هم عفونت‌های باکتریایی است. این را هم باید در نظر داشته باشیم که به‌خاطر



عفونت‌های گوارشی بدهد، اما امسال جابه‌جایی بی‌سابقه الگوهای بارندگی و ماندگاری عجیب جبهه‌های هوای سرد در فصول بهار و حتی اوایل تابستان، این چرخه سستی را دستخوش تغییری اساسی کرد؛ به‌طوری‌که ردپای بیماری‌های زمستانه همچنان در چله تابستان دیده می‌شود. ازسوی دیگر، این دگرگونی‌های اقلیمی و زیست‌محیطی نه‌تنها در جغرافیای ایران، بلکه در کشورهای همسایه نیز با افزایش جدی بارندگی‌های سیل آسا و ایجاد آب‌های راکد، شرایط را برای تغییر زیستگاه‌ها فراهم کرده و به‌تبع آن، با طغیان‌های ناقل بیماری‌های خطرناکی چون تب دانگ، زنگ خطر جدیدی را برای امنیت بهداشتی منطقه به صدا درآورده است؛ وضعیتی که مدیریت بحران‌های بهداشتی را وارد فاز جدیدی از حساسیت می‌کند. علاوه بر این چالش‌های اقلیمی، رفتارهای مخاطره‌آمیز در مصرف دارو و هجوم غیرضروری برای تزریق سرم، چالش‌های زیرساختی جدیدی را به بار آورده که نیازمند واکاوی عمیق است. در همین راستا، دکتر آمتیس رضنائی، استاد بیماری‌های عفونی و رئیس انجمن متخصصین عفونی کشور، در گفت‌وگو با «فرهیختگان» با نگاهی جامع به کالبدشکافی این زنجیره پرداخته و وضعیت فعلی شیوع ویروس‌ها، ابعاد پنهان دگرگونی‌های اقلیمی بر سلامت جامعه، تمایز میان علانم و اصالت درمان‌های خانگی در مقابل موج سرم‌درمانی‌های مورد را تشریح کرده است.

فرگاه افشار

حیرنگار

این روزها با اوج گرفتن دمای هوا، بار دیگر موجی از بیماری‌های شایع فصلی که اغلب با علانم حاد گوارشی نظیر اسهال، استفراغ و تب‌های ناگهانی همراهند، کلینیک‌ها و اورژانس مراکز درمانی را شلوغ و کادر درمان را با حجم بالایی از مراجعات مواجه کرده است. در مواجهه با تکرار سالانه و کلیشه‌ای این بیماری‌ها، معمولاً ذهن‌ها تنها به سمت مسمومیت‌های ساده غذایی یا گرم‌زدگی می‌رود و کمتر کسی به این فکر می‌افتد که دست‌اندازی‌های کلان اقلیمی، تغییرات ناگهانی و جدی آب‌وهوا و حتی میزان بارندگی‌های فصلی تا چه حد می‌توانند نقشه و الگوی سنتی شیوع ویروس‌ها و باکتری‌ها را در سراسر کشور جابه‌جا کنند. واقعیت این است پیوند بسیار عمیق و زنجیره‌واری میان دگرگونی‌های ناگهانی جوی و رفتار عوامل بیماری‌زا وجود دارد؛ پیوندی پیچیده که گاهی معادلات پیش‌بینی‌شده را برهم‌زده و پزشکان و متخصصان نظام سلامت را نیز با پدیده‌های اپیدمیولوژیک کاملاً غیرمنتظره و خارج از فصل مواجه می‌سازد. به‌عنوان نمونه، درحالی‌که طبق یک اصل کلی، قدیمی و اثبات‌شده علمی، با بالاترین دمای هوا و فرارسیدن تابستان انتظار می‌رود فعالیت ویروس‌های تنفسی نظیر آنفلوآنزا به حداقل ممکن برسد و جای خود را تمام‌و‌کمال به

تغییرات اقلیمی چگونه چیدمان ویروس‌ها را به هم ریخت؟

تیرماه نیز به‌طور کامل از بین نرفته و در چرخه انتقال باقی بماند.» استاد بیماری‌های عفونی با تأکید بر تأثیر مستقیم دگرگونی‌های جوی بر پیک بیماری‌ها خاطرنشان کرد: «تغییرات آب‌وهوایی اثر شگرفی روی پدیده‌ها دارد؛ آمدن بیماری‌های جدید، پدیدارشدن پیک‌ها و شروع اپیدمی‌ها دارد. امسال به دلیل بارندگی‌های بیشتر و ماندگاری هوای سرد، ویروس آنفلوآنزا که معمولاً در اردیبهشت‌ماه ناپدید می‌شد، تا اواسط خردادماه به فعالیت خود ادامه داد. همیشه پدیدآمدن پیک اول را در اواخر آذر و پیک دوم را در اواخر بهمن یا اوایل اسفند ثبت می‌کردیم، اما امسال به دلیل جابه‌جایی‌های جوی، هجوم جبهه‌های بارشی و عدم گرم‌شدن به‌موقع هوا، این چرخه‌ها طولانی‌تر شدند؛ هرچند انتظار می‌رود با موج گرمای فعلی، فعالیت آن متوقف شود.»

وی در خصوص ابعاد منفی و مثبت تغییرات اقلیمی در منطقه توضیح داد: «بارندگی‌های شدید در کشورهای همسایه طی یکی دو سال اخیر، سبب تکثیر بی‌سابقه پشه‌ها و طغیان بیماری دنگی در آن کشورها و سپس انتقال مکرر آن به برخی شهرهای ایران شد، زیرا پشه‌ها در شرایط کم‌ابی به‌راحتی تکثیر نمی‌شوند؛ ولی با تغییرات جوی و انباشت آب‌ها، شریک چرخه بیماری شدند. باین‌حال، بارندگی‌های خوب اخیر در کشور ما در مجموع اثرات مثبتی به همراه داشته است، اما همچنان باید رفتار ویروس‌ها را رصد کرد.»

چگونگی تمایز علائم و نشانه‌های خطری که باید جدی گرفت

یادآور شد: «یک فرد جوان و بدون بیماری زمینه‌ای در صورت ابتلا به اسهال، باید از مصرف مواد قندی به‌شدت پرهیز کند؛ زیرا قند، نبات‌داغ و آب‌قند، به دلیل برهم‌زدن فشار اسمزی روده، اسهال را تشدید می‌کنند. همچنین مصرف چای پرنگ به دلیل تحریک گوارشی ممنوع است و بیمار باید از چای کم‌رنگ همراه با لیموترش که حاوی الکترولیت‌ها و پتاسیم است، استفاده کند.» وی مصرف موز، سیب‌زمینی پخته، سیب و کته‌ماست را بسیار مفید دانست و افزود: «بیمار باید از مصرف نوشیدنی‌های گازدار و قهوه که محرک قوی سیستم گوارش هستند خودداری کرده و مایعات را به‌صورت تدریجی وارد بدن کند تا معده تحمل لازم را باز یابد.»

وی در پاسخ به سؤالی مبنی بر نحوه تمایز علائم و زمان ضرورت مراجعه به مراکز درمانی گفت: «تمایز دقیق این عفونت‌ها از یکدیگر بر اساس علانم بالینی بسیار دشوار است. اسهال مسافرتی معمولاً خوش‌خیم و کوتاه‌مدت است و ظرف یک تا دو روز بهبود می‌یابد، اما نوروویروس‌ها و آدنووirus‌ها علانم جدی‌تری ایجاد می‌کنند. مسئله حیاتی در عفونت‌های گوارشی، ازدست‌رفتن آب و الکترولیت‌های بدن از طریق اسهال یا استفراغ مکرر است که در صورت عدم جایگزینی، منجر به کاهش حجم مایعات بدن، افت شدید فشارخون و در موارد شدید، شوک عروقی می‌شود.» استاد بیماری‌های عفونی درباره اصول درمانی در بیماران بالغ و جوان

کودکان، سالمندان و بیماران زمینه‌ای؛ گروه‌هایی که شوخی بردار نیستند

مصرف کودکان با بالغان متفاوت است و باید به ساشه‌ها دقت شود.» دکتر رضنائی همچنین نشانه‌های خطر جدی را برشمرد و افزود: «بروز تب و لرز همراه با اسهال، نشان‌دهنده عفونت جدی باکتریایی است. همچنین بالابودن حجم و دفعات اسهال آبی که کلاً بی‌رنگ می‌شود یا مشاهده خون در مدفوع، نیازمند مراجعه فوری به پزشک جهت آغاز درمان‌های تخصصی آنتی‌بیوتیکی است. علاوه بر این، تب بالا در کودکان زیر ۲ و ۵ سال به دلیل ریسک تشنج باید فوراً کنترل شود.» وی همچنین به عموم مردم توصیه کرد از مصرف خودسرانه قرص‌های ضداسهال مانند دی‌فنوکسیلات پرهیز کنند؛ چراکه بدن برای دفع عوامل بیماری‌زا به این فرایند نیاز دارد و کنترل دستوری آن، میکروب را در روده حبس می‌کند.

رئیس انجمن متخصصین عفونی کشور با هشدار نسبت به وضعیت گروه‌های آسیب‌پذیر تأکید کرد: «کودکان زیر ۵ سال، سالمندان بالای ۷۰ یا ۸۰ سال و مبتلایان به نقص ایمنی یا بیماری‌های زمینه‌ای باید کاملاً از افراد عادی تفکیک شوند. در این گروه‌ها، حتی با یک‌بار اسهال یا استفراغ شدید ممکن است تمام تعادل الکترولیتی بدن به هم بریزد؛ بنابراین این افراد باید در صورت بروز کوچک‌ترین علانم، فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنند تا در صورت نیاز تحت سرم‌درمانی قرار گیرند و کار به آب‌ی افراط بدن نرسد.» وی در خصوص نحوه استفاده از پودر ORS توصیه کرد: «افراد باید پودر ORS را دقیقاً مطابق با دستورالعمل و در حجم آب مشخص‌شده حل کنند و تصور نکنند که غلیظ‌تر بودن آن اثربخشی بیشتری دارد؛ زیرا غلظت بالای آن نتیجه عکس می‌دهد. دوز

ایران؛ رتبه اول مصرف سرم در دنیا

استاد بیماری‌های عفونی کشور با انتقاد شدید از تمایل افراطی به تزریق سرم در جامعه اظهار داشت: «متأسفانه ایران رتبه اول مصرف سرم در دنیا را داراست. ما چه با هرگونه علانمی نظیر ضعف و بی‌حالی سرعاً منجر به تقاضای سرم می‌شویم، درحالی‌که در علم پزشکی چنین موارد مصرفی وجود ندارد و نزدیک به یک‌سوم این مراجعات، رفتارهای هیستریک و روانی ناشی از تصور غلط اثربخشی سریع سرم است.»

وی درباره آسیب‌های این رفتار گفت: «مراجعه حضوری بیمار مبتلا به اسهال به مراکز درمانی و معطلی در صفا، اثری بدنی او را که باید صرف بهبود شود، تحلییل می‌برد؛ درحالی‌که فرد

نمک، سبزی‌ها را ضد عفونی نمی‌کند؛ اصول صحیح بهداشت در فصل گرما

جلوگیری می‌کند.» وی در پایان در خصوص علت بازگشت علانم بیماری پس از بهبود نسبی و زمان قرنطینه بیمار اظهار داشت: «دوره بیماری بسته به عامل باکتریایی یا ویروسی متفاوت است. اسهال‌های مسافرتی یک تا سه روز طول می‌کشند، اما بیماری‌هایی مثل وبا بسیار طولانی‌تر و شدیدترند.»

رئیس انجمن متخصصین عفونی کشور راه انتقال این بیماری‌ها را عمدتاً «مدفوعی-دھانی» خواند و تأکید کرد: «فرد بیمار باید تا زمان بهبود کامل علانم، ظروف قاشق و چنگال خود را تفکیک کرده، پس از هر بار استفاده از سرویس بهداشتی دست‌های خود را به‌طور کامل با آب، صابون و الکل ضدعفونی کند و در صورت امکان، محیط سرویس بهداشتی نیز با محلول‌های جوی وایتکس ضدعفونی شود.» دکتر رضنائی راه پیشگیری دانست و عنوان کرد: «در صورت عدم دسترسی به آب و سفرهای جاده‌ای، استفاده از الکل‌های جیبی کوچک ضرورت دارد؛ زیرا دستگیره‌ها و سطوح عمومی منبع اصلی انتقال آلودگی برای بیمار هستند.» وی همچنین افزود: «در مناطقی که سلامت آب آشامیدنی در آن‌ها مورد اطمینان نیست، جوشاندن آب به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه، اکثراً قاطع عوامل عفونی را از بین می‌برد و از ابتلا به بیماری

رئیس انجمن متخصصین عفونی کشور در بخش دیگری از سخنان خود به راه‌های پیشگیری اشاره کرد و گفت: «سبزیجات و میوه‌ها از منابع اصلی انتقال باکتری‌ها از جمله وبا در فصل گرم هستند. برخلاف تصور عموم، نمک یا مایع ظرف‌شویی به‌هیچ‌عنوان ویروس‌ها و باکتری‌ها را از بین نمی‌برد و تنها انگل‌ها و کرم‌ها را جدا می‌کنند؛ بنابراین حتماً باید از مواد ضدعفونی‌کننده پایه کلر مانند پرکلرین طبق دستورالعمل استفاده شود.» وی توصیه کرد شهروندان در فصول گرم از مصرف سالاد و سبزیجات در رستوران‌ها خودداری کرده و این مواد را صرفاً در منزل و به‌صورت اصولی ضدعفونی کنند.

دکتر رضنائی شست‌وشو و ضدعفونی مداوم دست‌ها را پس از حضور در اماکن عمومی و وسایل نقلیه، کلیدی‌ترین راه پیشگیری دانست و عنوان کرد: «در صورت عدم دسترسی به آب و سفرهای جاده‌ای، استفاده از الکل‌های جیبی کوچک ضرورت دارد؛ زیرا دستگیره‌ها و سطوح عمومی منبع اصلی انتقال آلودگی برای بیمار هستند.» وی همچنین افزود: «در مناطقی که سلامت آب آشامیدنی در آن‌ها مورد اطمینان نیست، جوشاندن آب به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه، اکثراً قاطع عوامل عفونی را از بین می‌برد و از ابتلا به بیماری

فراخوان مناقصه عمومی

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: تا پایان ساعت ۱۵ روز شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۰۳

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا پایان ساعت ۱۰ روز چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۱۴
زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۰ روز یکشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۱۸
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گذار:

جهت دریافت اطلاعات بیشتر با تلفن ۲۱۹۱۹ اداره خدمات و جهت ارائه اصل ضمانتنامه به آدرس: تهران بزرگراه شهید چمران محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران؛ سازمان توسعه تجارت ایران؛ دبیرخانه سازمان توسعه تجارت مراجعه فرمایید.

اطلاعات تماس سازمان ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۱۳۵۶ شماره شناسه ۲۲۳۱۹۴۸ - شماره م.الف ۱۲۹۹

شماره مناقصه سامانه ستاد الکترونیک دولت: ۲۰۰۵۰۰۳۶۹۰۰۰۰۶

سازمان توسعه تجارت ایران در نظر دارد مناقصه عمومی انجام خدمت پشتیبانی (تأمین نیروی خدماتی) خود را جهت انجام امور خدماتی/نظارتی سازمان از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه: از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد قیمت مناقصه‌گران (به‌غیراز ارسال اصل ضمانتنامه شرکت در مناقصه به سازمان) و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.sestadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت کتبی و تمایل در شرکت در مناقصه، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: روز دوشنبه ۱۴۰۵/۰۴/۲۹

مدرك گراهي موقت اينجانب رضا عبدالهزاده فرزند حسين به شماره شناسنامه ۲۴۳۸ صادره از شیراز مقطع کاردانی پیوسته رشته کامپیوتر - نرم افزار کامپیوتر صادره از واحد دانشگاهی دماوند شماره ۰۱۲۷۶۳۰۰۱۲۲۵ مفقود گردیده و فاقد اعتبار است، از باینده تقاضا می‌شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد دماوند به نشانی: دماوند، میدان معلم مجتمع دانشگاهی آزاد اسلامی ارسال نماید.

صدای نخبگان، نگاه جوانان

WWW.FDN.IR

روزنامه فرهیختگان

farhikhteganonline
FARHIKHTEGAN

مجری انحصاری تبلیغات
دانشگاه آزاد اسلامی

کانون تبلیغاتی
سیهر جوان

۰۹۳۹۸۸۸۸۶۹۹